

Conjuntivitis (Ojo rosa)

Estimado padre o tutor,

Le proporcionamos esta hoja Informativa:

- Porque usted o su hijo(a) pueden haber estado expuestos a la conjuntivitis (ojo rosa).
 - Solamente con propósitos de información.
-

Información general sobre la conjuntivitis (ojo rosa)

¿Qué es la conjuntivitis?

- La Conjuntivitis es una infección del ojo común en los niños(as). También es conocida como ojo rosa. Es una inflamación del recubrimiento delgado y transparente dentro del interior del párpado y en el área blanca del ojo. Puede ser causado por bacteria, virus y alérgenos (como la caspa de las mascotas o los ácaros del polvo) o irritantes químicos.
 - Solamente la conjuntivitis de origen viral y bacteriano se propaga fácilmente
 - La conjuntivitis alérgica y química no se propaga de persona a persona y no es el enfoque de esta notificación.
- La conjuntivitis bacteriana es más común de diciembre a abril.

¿Quién puede contagiarse?

Cualquier persona puede contagiarse de conjuntivitis. Conjuntivitis bacteriana es más común que la conjuntivitis viral en bebés y niños.

¿Cuáles son los síntomas?

- Bacteriana:
 - Ojos rojos o rosados, y comezón dolorosa.
 - Más de una cantidad pequeña de fluido verde o amarillo.
 - Los párpados pueden pegarse después de dormir.
 - Puede ocurrir en uno o en ambos ojos.
- Viral:
 - Ojos rosas, hinchados y llorosos.
 - Los ojos pueden ser sensibles a la luz.
 - Puede afectar sólo un ojo.
 - Puede haber más síntomas como secreción en la nariz, garganta adolorida y dolor de oído.

¿Como se puede propagar?

- Las bacterias y los virus que causan la conjuntivitis se encuentran en el fluido del ojo de una persona infectada.
- La forma más común de propagarse es tocando los ojos con las manos sucias después de haber tocado un objeto o superficie que tiene el virus o la bacteria.
- Los virus que causan la conjuntivitis También pueden encontrarse en las gotitas de la tos, en los estornudos y los mocos.

- También puede propagarse:
 - A través de contacto personal cercano, como tocarse y saludarse de mano.
 - Compartiendo artículos personales que hacen contacto con los ojos como las toallas, servilletas, maquillaje o lentes.
 - Cuando una persona que tiene conjuntivitis viral tose o estornuda y otra persona respira las gotitas.
-

¿Cómo puedo saber si mi hijo(a) tiene conjuntivitis?

Un proveedor de salud puede diagnosticar la conjuntivitis revisando los ojos de las personas.

Si tiene preguntas adicionales o le preocupa saber si su hijo(a) tiene conjuntivitis, comuníquese con su proveedor de salud. Esta hoja de información solamente provee información general.

¿Qué hago si mi hijo(a) tiene conjuntivitis?

Avise a su proveedor de salud o la escuela inmediatamente si su hijo(a) tiene conjuntivitis.

¿Cómo se puede curar?

Un proveedor de salud puede determinar el mejor tratamiento, depende de la causa de la conjuntivitis.

- **La conjuntivitis bacteriana** es tratada con antibióticos. Los síntomas generalmente mejoran 2-3 días después que empieza el tratamiento.
- **La conjuntivitis viral** no mejora con antibióticos.

¿Como puedo ayudar a prevenir que la conjuntivitis se propague?

- Lávese las manos frecuentemente y por lo menos por 20 segundos. Si no hay jabón y agua caliente, use desinfectante de base de alcohol que contenga por lo menos 60% de alcohol para limpiarse las manos.
 - Cúbrase su boca y nariz al toser y estornudar.
 - Evite tocarse los ojos, nariz y boca.
 - Tire a la basura las bolas de algodón, y pañuelos usados para limpiar los ojos y lávese las manos con jabón y agua tibia después.
 - Limpie minuciosamente los objetos que normalmente se tocan con las manos y cara, tales como perillas de la puerta, teléfonos y juguetes.
 - Cualquier funda de almohada, sábanas y toallas que han sido usada por la persona con conjuntivitis debe ser lavada con agua caliente y detergente en una lavadora separada de la ropa de otras personas.
 - Evite compartir artículos personales, como toallas, lentes, y maquillaje con una persona que tenga conjuntivitis.
-

¿Necesita mi hijo(a) quedarse en casa y no ir a la guardería?

No. Los niños que han sido expuestos, o que han sido diagnosticados con conjuntivitis pueden continuar asistiendo a la guardería **a menos que:**

- *Tengan fiebre* (temperatura de 100.4°F [38°C] o más alta) junto con otros síntomas de conjuntivitis viral (nariz con mocos, dolor de garganta, dolor de oído)
- No se sienten lo suficientemente bien para participar en actividades de clase (por ejemplo: inusualmente cansados, de mal *humor*, *irritable*; o llora más de lo normal.)

Por favor siga la política de enfermedades del programa de la guardería de su hijo(a)

Los programas de guarderías pueden requerir que las personas con secreción ocular se queden en casa y no asistan a la guardería hasta que la secreción desaparezca o hasta que el niño(a) haya sido evaluado por un profesional de salud.

Referencias:

American Academy of Pediatrics

- *Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness*
- *Caring for Our Children Standard 7.5.1.1: Conjunctivitis (Pinkeye)*
- *Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 5th Edition. Pages 141-142*

Centers of Disease Control & Prevention

- *Conjunctivitis website <https://www.cdc.gov/conjunctivitis/index.html>*

Child Care Health Program – Public Health Seattle & King County

- *<https://kingcounty.gov/depts/health/child-teen-health/child-care-health/disease-prevention.aspx>.
Disease Prevention Website*